



Appenzeller Zeitung
9101 Herisau
071/ 354 64 74
www.appenzellerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 12'243
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 540.020
Abo-Nr.: 1095510
Seite: 47
Fläche: 13'255 mm²

Essen und geniessen in der Bauernstube

ROSALIE MANSER

URNÄSCH. Elsbeth Mettler-Tanner ist Mitglied im Verein «Swiss Tavolata». Gemeinsam mit rund dreissig anderen Bäuerinnen und Landfrauen in der ganzen Schweiz bewirbt die Urnäscherin regelmässig Gäste in kleiner Runde bei sich zu Hause auf dem Haldenhof. Auf den Tisch kommt dabei Selbstgemachtes mit Produkten, die ausschliesslich vom Hof oder aus der Region stammen.

Was bei einer «Swiss Tavolata»-Gastgeberin auf den Tisch kommt, ist klar definiert. Bei Elsbeth Mettler ist dies beispielsweise ein Mostbröckli-Tatar mit Meerrettichschaum zur Vorspeise, gefolgt vom Hauptgang mit Roastbeef vom eigenen Bioweiderind, begleitet von hausgemachten Knöpfli und Gartengemüse. Zum Abschluss folgt ein süsses Trio aus gebrannter Crème, Mini-Schlorzifladen und Joghurt-Panna-Cotta mit «Täghüffelspiegel». Mit diesem Menu bewegt sich Elsbeth Mettler im ambitionierteren Feld der «Swiss Tavolata»-Gastgeberinnen. Wie viel ein Menu für die Besucher kostet, ist von «Swiss Tavolata» einheitlich geregelt: 90 Franken mit Wein und 70 Franken ohne Wein bezahlt ein Gast pro Abend über die Internet-

plattform dem Verein. «Das sind für unsere Region ziemlich stolze Preise, und aus diesem Grund würde für mich das Preis-Leistungs-Verhältnis nicht stimmen, wenn ich meinen Gästen Voressen oder Hackbraten auf-tischen würde. Diese Menus sind viel eher in städtischen Agglomerationen gefragt, wo Hausfrauenkost nicht auf jeder Speisekarte zu finden ist», so Elsbeth Mettler. Bei Mettlers ist das Hauptaugenmerk auf das hof-eigene Bioweidebeef gerichtet.

Sämtliche Anbieterinnen und ihre jeweiligen Daten, an denen sie eine «Tavolata» anbieten, sind unter www.swisstavolata.ch ersichtlich.



Bild: rom

Bei Elsbeth Mettler kommt hofeigenes Bio-Weiderind auf den Tisch.