



Frauenland
3000 Bern 25
031/ 958 33 33
www.frauenland.ch

Medienart: Print
Medientyp: Fachpresse
Auflage: 5'351
Erscheinungsweise: 6x jährlich

Themen-Nr.: 540.020
Abo-Nr.: 1095510
Seite: 32
Fläche: 34'978 mm²

Selber kochen macht Spass!

| Barbara Heiniger

Via Internet zum genussvollen saisonalen Kochen motivieren: Aus seiner riesigen Rezeptsammlung hat der SBLV hundert ausgewählt, neu interpretiert und der heutigen Ernährung angepasst.

Bäuerinnen und Landfrauen stehen tagtäglich an der Schnittstelle zwischen Produzenten und Konsumenten. Sie wissen als produzierende und konsumierende Frauen vom Land um die steten Herausforderungen einer qualitativ hochstehenden, umwelt- und tiergerechten Nahrungsmittelproduktion. Sie kennen die Ansprüche der Konsumentinnen und Konsumenten, wenn es um Frische, Qualität und Regionalität geht. Und sie verfügen über einen riesigen überlieferten Rezeptefundus an einheimischen Spezialitäten und regional verankerten Gerichten.

Genau das ist gefragt: Die Sehnsucht nach Einfachheit und Authentizität ist gross. Für viele Menschen in der heutigen schnelllebigen Gesellschaft werden Werte wie Tradition und die eigenen Wurzeln anerkennen immer wichtiger – gerade auch in der jungen Generation. Der Schweizerische Bäuerinnen- und Landfrauen-

rinnen- und Landfrauenverband (SBLV) kommt dieser Sehnsucht nun mit einem massgeschneiderten Internetangebot entgegen.

Selber kochen macht Spass!

Mit Auftritten auf www.landwirtschaft.ch und www.landfrauen.ch soll insbesondere die urbane Bevölkerung mit Lust an Ursprünglichkeit und Natur angesprochen werden. Aber natürlich auch junge Familien sowie Männer und Frauen, die in der Mitte des Lebens stehen und sich beim Kochen vom Alltagsstress entspannen möchten. Über 100 Rezepte aus dem riesigen Fundus des SBLV wurden überarbeitet und den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasst.

Authentische Swiss-Tavolata-Gastgeberinnen

Doch nicht nur via Internet: Bäuerinnen und Landfrauen verwöhnen Gäste auch «live» als Swiss-Tavolata-Gastgeberin mit authentischen Gerichten in einem heimeligen Ambiente. Auf www.swiss-tavolata.ch ist viel über jede einzelne Gastgeberin, ihren Hof und ihr Lieblingsrezept zu erfahren. Reinschauen lohnt sich und macht Lust aufs Kochen und Geniessen.

Links zum Geniessen

www.landfrauen.ch

www.swiss-tavolata.ch

www.landwirtschaft.ch



Frauenland
3000 Bern 25
031/ 958 33 33
www.frauenland.ch

Medienart: Print
Medientyp: Fachpresse
Auflage: 5'351
Erscheinungsweise: 6x jährlich

Themen-Nr.: 540.020
Abo-Nr.: 1095510
Seite: 32
Fläche: 34'978 mm²



Koch-Ideen-Flaute? Themenspezifische Kochkurse oder auch
Rezepte aus dem Internet bringen neue Anregungen. Bild: zVg

