



Blick
8008 Zürich
044/ 259 62 62
www.blick.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 157'671
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 540.020
Abo-Nr.: 1095510
Seite: 6
Fläche: 116'070 mm²

**Nina Padrun (35)
aus Lavin GR**
Die Bündnerin kreiert
Motiv-Torten nach Auftrag
und ist gerne in der Natur.
Sie ist eine passionierte
Jägerin und hat sogar eine
eigene Jagdhütte.



Bäumig!



**Christa Strub (33)
aus Attelwil AG**
Bei der jungen Bäuerin leben
viele von Pro Specie Rara
geschützte Tiere: Rinder, Schafe,
Ziegen, Wollschweine, Gänse.
Über den Verein Swiss Tavolata
empfangt sie regelmäßig
Gäste und verwahrt sie mit
Fleisch vom Hof.

Foto: SRF/Ala Christoffel

**In der Jubiläumsstaffel sind
die Landfrauen so jung wie nie**



Blick
8008 Zürich
044/ 259 62 62
www.blick.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 157'671
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 540.020
Abo-Nr.: 1095510
Seite: 6
Fläche: 116'070 mm²

Seraina Etter

Ab heute zeigen die jungen Bäuerinnen, was sie draufhaben. Von den nächsten fünf Kandidatinnen der «Landfrauenküche» (20.05 Uhr, SRF 1) ist keine älter als 36 – das gab es in allen zehn Staffeln noch nie!

Das SRF freuts. **«Es ist toll, dass sich dank ein paar Vorreiterinnen jüngere Frauen trauen, am Kochwettbewerb teilzunehmen»**, erklärt Redaktionsleiterin Danielle Giuliani.

Mit ihren 33 Jahren ist **Christa Strub** (33) eines der Küken in der Kochrunde: Bevor die Hotel- und Servicefachfrau zu ihrem Mann **Michel** (36) auf den Hof in Attelwil AG zog, zog es sie in die Ferne. «Mein Leben war das pure Gegenteil von heute», so Strub. **«Ich arbeitete eine Saison lang im Service und trampete dann um die Welt, bis das Geld weg war.»** Das Reisen fehle ihr ab und zu. «Ansonsten bin ich total happy. Das Landleben ist abwechslungsreich, und für die Kids gibt es nichts Schöneres.» **Lee** (5), **Mila** (4) und **Phil** (2) sind oft dabei, wenn Strub nach den Tieren schaut oder auf dem Feld arbeitet. «Ich kann sie in meinen Alltag integrieren, das ist ein Riesenvorteil – und ich spare mir die teure Kita.»

Natürlich wird die ganze Familie anpacken, wenn die Aargauerin Ende Oktober die anderen Landfrauen verwöhnt. **Kochen gelernt hat die rassige Bäuerin aus der Not:** «Ich muss jeweils alles Fleisch verwerten, das wir auf dem Markt in Aarau nicht verkaufen. **Das Grosi meines Mannes zeigte mir, wie man feine Schmorgerichte**

macht.»

Ob es tatsächlich vermehrt junge Leute aufs Land zieht, weiss Strub nicht. «Zurück zur Natur liegt aber im Trend. Sie wollen Regionales statt Fertigware.» Auch die Landfrau kocht täglich ein anderes, gesundes Gericht. «Ich bin gerne kreativ», sagt sie. «Wobei: **Meine Kinder hätten am liebsten jeden Tag Omeletten.»**



**Sonja Schilt (33)
aus Iseltwald BE**

Sie muss heute ran: Die gelernte Metzgerin widmet ihr Landfrauen-Menü dem Edelweiss. Ein Highlight auf ihrem Hof: Schlafen im Stroh für Gäste.



Blick
8008 Zürich
044/ 259 62 62
www.blick.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 157'671
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 540.020
Abo-Nr.: 1095510
Seite: 6
Fläche: 116'070 mm²

Christa Krähenbühl (34) aus Oberhünigen BE

Die gelernte Floristin liebt ihre Blumen und den Garten. Viel Zeit verbringt sie mit den fünf Kindern. Sie haben die Bäuerin für die TV-Show angemeldet.



Rita Kaufmann (36) aus Kulmerau LU

Die Luzernerin ist eine kleine Kräuterhexe! Sie hat den Stall zu einer Praxis umgestaltet und bietet Massagen sowie Kneippkurse an.

